



miniOLIMPIADI



IV edizione

20 GIUGNO - 1 LUGLIO 2016

Centro Sportivo Meridionale di San Rufo (Sa)

ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

I bambini e i ragazzi suddivisi in 4 squadre e raggruppati per categorie svolgeranno gare e tornei nelle discipline sportive di :

- NUOTO- PALLANUOTO
- CANOA- KAYAK
- ATLETICA- CALCETTO
- TENNIS – BADMINTON
- BASKET- VOLLEY

Per lo svolgimento di tali attività sportive si consiglia:

ABBIGLIAMENTO

Metasport consegnerà un kit composto da maglietta, cuffia, occhialini e cappellino su richiesta.

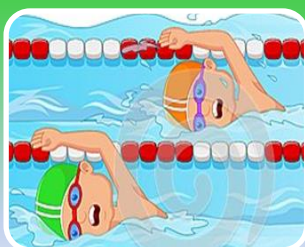
PER I GIOCHI DI TERRA



ABBIGLIAMENTO COMODO:

**MAGLIETTA DI RICAMBIO, PANTALONCINI,
SCARPETTE DA GINNASTICA, CAPPELLINO**

PER I GIOCHI D'ACQUA



ATTREZZATURA PER PISCINA:

**COSTUME, CUFFIA, OCCHIALINI, CIABATTE,
ACCAPPATOIO, CREME SOLARE**

TRASPORTO

In piscina ti portiamo noi!!!



PERCORSO N. 1

- BUONABITACOLO -CASALBUONO- MONTESANO-PADULA
- **DITTA TRASPORTI - ANNAMARIA D'AGUANNO**

In piscina ti portiamo noi!!!



PERCORSO N.2

- POLLA - SANT'ARSENIO- SAN PIETRO AL TANAGRO
- **DITTA TRASPORTI- SETTIMO CIELO**

In piscina ti portiamo noi!!!



PERCORSO N. 3

TEGGIANO

- **DITTA TRASPORTI - CHIURILLO**

In piscina ti portiamo noi!!!



PERCORSO N. 4

SASSANO - SALA CONSILINA - ATENA LUCANA

DITTA TRASPORTI - ARNONE VINCENZO

PRANZO E MERENDA



PRANZO DA ASPORTO

preparato dalla Conad Sant'Arsenio

PRIMO- SECONDO-FRUTTA € 6,00



PRANZO A SACCO

preparato dalla mamma

- **ORE 10:30 – 11:00 MERENDA;**
- **ORE 13:00 – 13:30 PRANZO.**

SI CONSIGLIA DI PORTARE UNA BOTTIGLIA D'ACQUA DA MEZZO LITRO.

MENU' SETTIMANALE

LUNEDI': PASTE E PISELLI, COSCIOTTI DI POLLO, PATATE AL FORNO;

MARTEDI': PASTA AL SUGO, COTOLETTA, PATATE FRITTE;

MERCOLEDI': INSALATA DI RISO, PROSCIUTTO E MOZZARELLA;

GIOVEDI': LASAGNA, SALSICCIA, PATATE;

VENERDI': INSALATA DI PASTA FREDDA CON POMODORI E MOZZARELLA,
HAMBURGER DI PESCE.

Per il break con colazione previsto a metà mattina i partecipanti consumano merende, acqua o bibite, portate da casa.

Le foto, i video, i risultati delle gare ed i momenti più belli delle Miniolimpiadi li potrai seguire scaricandoti la nostra APP Metasport sul tuo Smartphone.

La posizione amministrativa va regolarizzata prima dell'inizio attività, presso gli uffici di segreteria dove verrà rilasciata regolare fattura.

info, iscrizioni, regolamento, classifiche in tempo reale, foto e video :

SCARICA
L'APP metasport
CENTRO SPORTIVO MERIDIONALE

 **metasport**

tel. 0975.395074

www.centrospativomeridionale.it



