



# Regolamento Scuola Nuoto

1. Il presente Regolamento detta le regole per la corretta fruizione dell'impianto natatorio del Centro Sportivo Meridionale di San Rufo (SA) e di partecipazione alle attività di formazione relative. Le quali si richiede che siano rispettate da tutti gli utenti e frequentatori, al fine di una corretta conservazione dell'impianto a tutela di una continuità di utilizzo da parte della comunità locale.
2. La partecipazione alla Scuola Nuoto di Metasport SSD prevede il pagamento di una quota d'iscrizione comprensiva anche dell'assicurazione infortuni.
3. L'attività di Scuola Nuoto presso l'impianto natatorio del Centro Sportivo Meridionale di San Rufo (SA) ha inizio nel mese di settembre di ogni anno e si protrae fino al 31 luglio dell'anno successivo. Eventuali durate diverse saranno comunicate alla clientela dalla Direzione mediante esposizione nella bacheca presente in Reception, sul sito [www.centrosportivomeridionale.it](http://www.centrosportivomeridionale.it), oppure via sms o via e-mail.
4. I giorni e gli orari scelti possono essere cambiati con il consenso della Direzione Tecnica.
5. Ad ogni iscritto ad un corso che prevede la formula di abbonamento mensile viene rilasciato un bracciale magnetico che consente l'ingresso, mediante attraversamento del tornello, nei giorni previsti nel turno prescelto e fino alla data di relativa scadenza. Il rilascio del braccialetto prevede il versamento di una cauzione di €5,00.
6. Per coloro che acquistano singoli ingressi oppure blocchetti ad ingressi multipli per lezioni di nuoto e acquagym l'ingresso in vasca è consentito previa esibizione del ticket in amministrazione, la quale appone il timbro con la data di fruizione, lo stesso va poi consegnato all'istruttore presente sul piano vasca, prima dell'inizio della lezione. Tale regola vale anche per gli utenti del nuoto libero che dovranno presentare il biglietto d'ingresso timbrato all'assistente bagnante, che darà loro indicazione anche sulla corsia da utilizzare per la pratica natatoria in forma libera.
7. L'ingresso nel corridoio antistante gli spogliatoi è consentito solo a coloro che sono in possesso di copri scarpe, il nostro personale avrà cura di ricordarlo a chi ne è sprovvisto. Ponendo, altresì, attenzione alla segnaletica posta sulle porte degli spogliatoi che sono in totale quattro, di cui due a disposizione dei maschi e due delle femmine. I bambini e le bambine accompagnate (queste ultime da un genitore o comunque da persona dello stesso sesso) hanno a loro disposizione uno spogliatoio dedicato opportunamente segnalato, dove possono fruire di spazi più ampi per spogliarsi e dell'assistenza di nostro personale per l'uso delle docce. Dove, per motivi igienici, non è consentito l'accesso agli accompagnatori. Il nostro personale avrà cura di consentire l'accompagnamento negli spogliatoi limitatamente e soltanto ai bambini più piccoli, che non sono ancora autonomi nello spogliarsi e rivestirsi. Con l'obiettivo di condurli verso un'autosufficienza ed autonomia che rappresenta per loro un primo passo, ovvero una prima conquista verso la "maturità".
8. Per essere iscritti ai corsi della scuola nuoto occorre obbligatoriamente presentare in amministrazione un Certificato rilasciato dal proprio medico di base ASL che attesti **"l'idoneità dell'utente alla pratica sportiva del nuoto in forma non agonistica"**.  
**Gli iscritti ai corsi della preagonistica**, per effetto degli allenamenti più intensi, devono altresì presentare un certificato medico alla **"pratica agonistica del nuoto"** rilasciato da un **Centro di Medicina Sportiva** oppure da un medico sportivo abilitato. La nostra amministrazione si rende disponibile ad indicare eventuali medici disponibili ad effettuare le visite mediche, secondo le modalità previste dalla normativa sanitaria.



Non sono ammesse autocertificazioni circa il proprio stato di salute, il personale di segreteria non è autorizzato a consentire l'ingresso di utenti che non presentano il certificato medico, in caso contrario risultano solidalmente responsabili.

9. Le lezioni hanno la durata di 55' per tutti i corsi, che prevedono anche 5' di ginnastica prenatatoria.
10. Per gli utenti che frequentano la vasca piccola o didattica le lezioni saranno prevalentemente ludiche e di ambientamento, con l'obiettivo di insegnare loro la fase di galleggiamento, che è propedeutica alla pratica natatoria.
11. Si garantisce il mantenimento del turno prescelto solo nel caso in cui il rinnovo venga effettuato prima della scadenza del mese.
12. Gli attrezzi didattici sono a disposizione degli iscritti e l'uso viene regolamentato esclusivamente dagli istruttori e/o dagli assistenti bagnanti.
13. Le lezioni possono recuperarsi previa autorizzazione e accordi con l'amministrazione e sentita la direzione tecnica che fisserà il giorno ed il turno tenendo conto del livello di capacità natatoria dell'allievo e degli spazi acqua disponibili. Per ovvi motivi organizzativi i recuperi devono essere di numero contenuto e non superare il numero di due lezioni mese, che possono recuperarsi entro il mese successivo, se oggetto di rinnovo.
14. All'utenza maschile è consigliato un costume tipo slip o a pantaloncino comunque "aderente" da piscina, mentre all'utenza femminile un costume intero da piscina.
15. L'entrata negli spogliatoi e' consentita quindici (15) minuti prima dell'inizio della lezione.
16. All'interno degli spogliatoi sono a disposizione degli armadietti, (da usare esclusivamente a rotazione con lucchetti personali), che vanno liberati alla fine di ogni lezione.
17. Sul piano vasca non possono sostare ne accompagnatori ne spettatori, ad eccezione di personale autorizzato dalla Direzione per particolari casi come quelli di utenti che prevedono l'assistenza di allenatori di nuoto, trainer, fisioterapisti, assistenti sociali, insegnanti di educazione fisica delle scuole, etc..
18. Per motivi igienici e di sicurezza personale, per tutti i bagnanti, è obbligatorio farsi la doccia prima di entrare in vasca, a tale scopo sono a disposizione due docce all'ingresso sul piano vasca dotate anche di antimicotico per una maggiore prevenzione sanitaria a tutela degli utenti. Alla fine delle lezioni vanno invece utilizzate soltanto le docce poste all'interno degli spogliatoi.
19. E' obbligatorio l'uso della cuffia e consigliato l'uso di occhialini.
20. Dopo le lezioni, sono a disposizione negli spogliatoi docce e phon, deve consentirsi una veloce fruizione a tutti gli utenti di tali servizi e per questo non prolungarsi oltre il tempo ragionevole di quindici (15) minuti.
21. ***Il personale istruttore e di assistenza agli utenti, nonché quello amministrativo di segreteria, è tenuto a far rispettare il presente Regolamento soprattutto diffondendo preventivamente il suo contenuto presso la clientela. La quale è tenuta a prestare la sua collaborazione per un sano e sicuro svolgimento delle attività sportive, tutelando nel contempo la conservazione del Centro Sportivo Meridionale. Bene che appartiene a tutta la comunità locale, e che grazie al suo funzionamento favorisce la crescita e sviluppo della cittadinanza, soprattutto di bambini e ragazzi, attraverso la diffusione dei principi e dei valori dello sport.***

**La Direzione**