GARE DI NUOTO PER ADULTI

I° TROFEO sociale "METASPORT"

18 dicembre 2009

Ore 18,00

I crescenti miglioramenti tecnici dei nostri atleti, ci hanno imposto una manifestazione sociale con lo scopo di aggregare e offrire occasioni di divertimento e socializzazione a tutti i tesserati di METASPORT.
La manifestazione coinvolge **tutte le persone adulte che frequentano la Scuola di nuoto FIN di Metasport SSD presso il Centro Sportivo Meridionale di San Rufo**. Con l'occasione essi si confronteranno mettendo in mostra le tecniche di nuoto apprese frequentando la scuola, con spirito goliardico e di sportività, avendo anche l'opportunità di festeggiare con i compagni ed il personale di struttura l'arrivo del **Natale e del nuovo anno 2010**. Difatti al termine delle gare ci tratterremo presso il ristorante **L'Antica Tenuta** per una "**pizza con sfizi e dolci di Natale" tutti insieme** e dove faremo le premiazioni e ci scambieremo gli auguri.
Tutte le gare saranno coordinate dai tecnici della società che hanno seguito gli allievi durante il corso, ed ai quali faranno riferimento per le strategie di gara.
La manifestazione sarà la prima di una serie di gare natatorie non competitive che si terranno nel corso dell'anno sportivo, fino al mese di giugno 2010. Le stesse saranno anche di preparazione alle gare MASTER organizzate sia dalla UISP e sia dalla FIN dove ci si confronterà con altri impianti natatori regionali e nazionali

CATEGORIE ADULTI

Amatori 15	(1994-89)	Amatori 40	(1964-59)
Amatori 20	(1988-83)	Amatori 45	(1958-53)
Amatori 25	(1982-77)	Amatori 50	(1952-47)
Amatori 30	(1976-71)	Amatori 55	(1946-41)
Amatori 35	(1970-65)	Amatori 60	(1940-35)

REGOLAMENTO GENERALE

- Possono partecipare gratuitamente tutti i tesserati di METASPORT che risultano iscritti e con assicurazione in corso al mese di **DICEMBRE 2009**;

- La partecipazione viene concordata con il proprio istruttore che provvederà a consegnarla alla Direzione Tecnica, la quale comunicherà il nominativo all'amministrazione per gli adempimenti di tesseramento ed assicurativi di competenza;

Gara per categoria (maschili e femminili)

m. 75 a 3 stili uno per vasca (rana – dorso – stile libero)

Staffetta - 10'/15' di nuoto, stile e numero di allievi a piacere

- Al termine della gara individuale ogni atleta dovrà partecipare ad uno staffettone con stile a piacere della durata di 10/15 minuti dove ad ogni Istruttore con i propri allievi verrà assegnata una corsia e vincerà la gara la corsia che ha nuotato più metri nel tempo assegnatogli; l'unica regola che tutti gli atleti iscritti dall'istruttore devono nuotare almeno 25m. La squadra potrà essere anche mista comprendendo maschi e femmine.
- A **tutti gli iscritti verrà consegnato un premio di partecipazione** rappresentato da un simpatico gadget che risulterà molto utile per tutti gli amanti della pratica natatoria.
- Premi sotto forma di materiale tecnico natatorio saranno assegnati **ai primi tre classificati** delle gare individuali per ogni categoria e a **tutti i componenti della staffetta vincente**
- Il **cronometraggio** sarà di tipo manuale trattandosi di una manifestazione amatoriale non agonistica
- L'iscrizione alle gare **è gratuita** ed è possibile effettuarla a partire dal **prossimo 23 novembre 2009** rivolgendosi al **proprio istruttore,** con riserva di accettazione da parte della **segreteria** che avrà cura di verificare la validità del tesseramento al mese di **DICEMBRE 2009.** Con l'occasione è possibile anche **prenotarsi per partecipare alla pizzata presso l'Antica Tenuta** che si terrà a seguire dopo le gare. Chi intendesse partecipare anche alla pizzata dovrà corrispondere, al momento dell'iscrizione alle gare, **€ 10,00,** facilitandoci l'organizzazione dell'evento con il locale.

Si ringrazia per la collaborazione

La Direzione