

GARE SOCIALI

METASPORT

21 DICEMBRE 2011

GARE ADULTI

 50 M COMBINATA (25M STILE LIB. + 25 M DORSO)

 50 M STILE LIBERO

 50 M DORSO

 50 M RANA

 50 M FARFALLA

REGOLAMENTO

- L'ATLETA ISCRITTO SARA' INSERITO IN UNA DELLE SEGUENTI

CATEGORIE SOCIALI:

- **A-** 16 - 20 ANNI DI ETA' COMPIUTI
 - **B-** 20 - 35 ANNI DI ETA' COMPIUTI
 - **C-** 35 - 45 ANNI DI ETA' COMPIUTI
 - **D -** 45 - 55 ANNI DI ETA' COMPIUTI
 - **E-** 55 - 65 ANNI DI ETA' COMPIUTI
 - **F -** 66 Anni in su.
- LA PARTENZA DEGLI ATLETI AVVERRA' SECONDO L'ORDINE STABILITO DAGLI ISTRUTTORI.
 - VERRA' RILEVATO IL TEMPO DI CIASCUN ATLETA PER LA FORMAZIONE DELLA CLASSIFICA SOCIALE.
 - POTRANNO PARTIRE INSIEME ANCHE PIU' ATLETI DI CATEGORIE DIVERSE
 - SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

PREMI

- 1° CLASSIFICATO - MEDAGLIA + 12 LEZIONI O INGRESSI CEDIBILI
- 2° CLASSIFICATO - MEDAGLIA + 8 LEZIONI O INGRESSI CEDIBILI
- 3° CLASSIFICATO - MEDAGLIA + 4 LEZIONI O INGRESSI CEDIBILI

STAFFETTA COLLETTIVA A TEMPO

SVOLGIMENTO:

Saranno formate n. 8 squadre, capeggiate da un Istruttore.

Il numero di vasche da percorrere per ciascun atleta sarà a discrezione della stessa squadra.

Vincitore della staffetta sarà la squadra che in 15 minuti avrà percorso il maggior numero di metri, conteggiati di 50m in 50m.

PREMI

Saranno premiati con trofeo gli istruttori delle prime tre staffette qualificate.

Le premiazioni si svolgeranno durante la cena di Natale presso il ristorante “La Marchesina” in Teggiano

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si registrano in segreteria